



El doctor José Pardiñas se especializó en estomatología en el año 1986. PhotoArchivo

# La boca es nuestra tarjeta de presentación

Cuando nos falta alguna pieza dental los implantes son una solución funcional, estética y de salud

Los implantes dentales son hoy en día la mejor alternativa para reponer piezas dentales perdidas

**Redacción**  
A Coruña

La boca en el conjunto de nuestra cara es nuestra primera tarjeta de presentación. Con la palabra nos comunicamos con los demás. La expresión de la boca puede delatar nuestro estado de ánimo. Con ella nos alimentamos, respiramos y besamos. Es pues fundamental para nuestra existencia y nuestra vida de relación. Dentro de nuestra boca, entre otras muchas cosas, hay unas estructuras bien conocidas por todos que son los dientes. En los adultos el número es de treinta y dos si contabilizamos las muelas del juicio o cordales. Cada

grupo de dientes tiene una función determinada en relación con la alimentación. Los incisivos cortan, los colmillos desgarran y los premolares y molares trituran. Los dientes además tienen una gran importancia en la estética. Desgraciadamente a muchos de nosotros nos faltan una o más piezas dentarias, ya fuera por caries por piorrea o por traumatismos. Estas "mutilaciones" hacen que la función masticatoria y la estética se vean alterados en mayor o menor grado. Tradicionalmente la sustitución de los dientes perdidos se hacía y se hace todavía mediante prótesis de distintos tipos: removibles con bases en las encías y ganchos, removibles completas (las clásicas dentaduras cuando faltan todos los dientes), o fijas apoyadas en nuestros dientes remanentes; lo cual en este caso implica "rebajar" las piezas de los lados para colocarlas unas fundas de sujeción. Hoy en día existe la alternativa de los implantes dentales. Con ellos pretendemos no tallar nuestros dientes y también buscamos eliminar en la medida de lo posible las prótesis removibles. El Dr. Pardiñas es médico estomató-

logo desde el año 1986 y especialista en implantes dentales desde el año 1989.

**P: Dr. Pardiñas, ¿qué son los implantes dentales?**

R: Son prótesis quirúrgicas biocompatibles cuya función principal es la de crear unas "raíces artificiales" allí donde no existen dientes para posteriormente poder anclar sobre ellas una prótesis dental fija. Las piezas que se apoyan sobre los implantes dentales nos permitirán masticar con total comodidad, sonreír y hablar con la misma seguridad que con nuestros propios dientes.

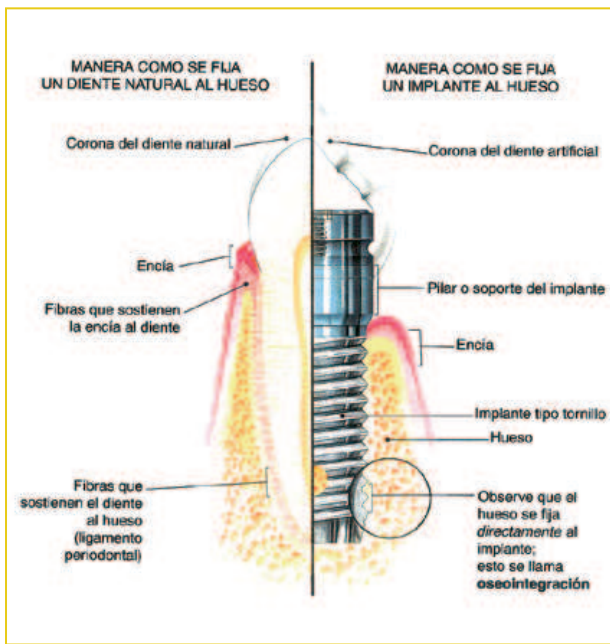
**P: ¿A todos los que le faltan piezas dentales pueden llevar implantes?**

R: La única limitación que tenemos es la cantidad de hueso en los maxilares. Este hueso es como los cimientos de una casa tiene que tener una altura, anchura y calidad mínimas. Es evidente que los implantes tienen un volumen determinado, por tanto tiene que haber un lecho óseo adecuado, para ello hay que hacer un estudio previo de las estructuras óseas donde se pretenden colocar. La clave es realizar un correcto diagnóstico como en

cualquier otro procedimiento médico. En casos donde hay poco hueso podemos realizar injertos previos para crear una zona receptora correcta para la inserción de los implantes. Ciertas enfermedades crónicas o en pacientes muy debilitados tampoco es aconsejable realizar la cirugía de implantes.

**P: ¿Existe el rechazo?**

R: Se ha podido demostrar científicamente, que en condiciones cuidadosamente controladas el titanio se puede "integrar" con el hueso vivo sin ningún tipo de inflamación de los tejidos que los rodean. A esta unión íntima de las células óseas con la superficie del titanio es lo que se denomina oseointegración (el hueso acepta el titanio como si en realidad formara parte de la estructura del propio organismo, produciendo de esta forma una "soldadura biológica" y creciendo a su alrededor). No hay que confundir el rechazo con las posibles complicaciones que sí pueden existir como en cualquier otra intervención. Estadísticamente entre el 2 y el 4% de los implantes no se integran. Esto puede ocurrir porque el hueso no tenga calidad adecuada por



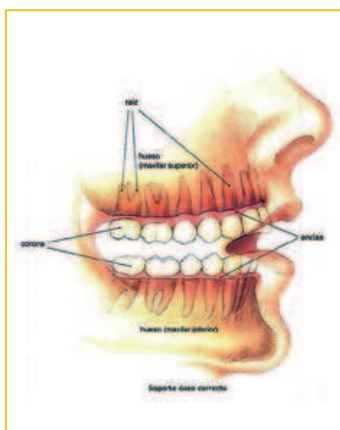
Imágenes de distintos tipos de implantes. PhotoArchivo

Es muy importante no crearle al paciente falsas expectativas con este tipo de tratamientos

la realización de una técnica incorrecta o porque el paciente no colabora debidamente con las normas postoperatorias.

**P: ¿En qué consiste el tratamiento?**

R: Primero hay que hacer un examen y diagnóstico: exploración bucal, historia clínica, estudios radiográficos, modelos de estudio de la boca y demás pruebas complementarias que se requieran en función de las necesidades de cada paciente. Una vez seleccionado el caso el



protocolo clásico se divide en una fase quirúrgica y una fase protética. Ambas fases son realizadas tanto por especialistas en implantes como por dentistas con una formación y entrenamiento específico es esta técnica. Si el paciente no tiene ningún diente no hay que realizar ningún tratamiento preoperatorio, pero si por el contrario hay que extraer algún diente en mal estado, habrá que esperar a que cicatrice el maxilar antes de colocar implantes (puede requerir 2, 3 ó 4 meses). Sin embargo actualmente, muchos casos los solucionamos de una manera inmediata, sacamos dientes, colocamos implantes dentales, y a las pocas horas colocamos los dientes fijos provisionales.

La fase quirúrgica clásica a su vez tiene dos pasos. El primero es la instalación del implante o implantes dentales. Siguiendo una técnica de gran precisión, se van colocando las fijaciones o implantes dentales dentro del hueso. La operación dura entre 1 y 2 horas y normalmente se hace con anestesia local. El paciente no tiene por qué notar grandes molestias, ni durante la operación ni después. En un maxilar donde no existe ningún diente se suelen colocar entre 4 y 8 implantes. En este caso no se necesita un implante para cada diente.

El segundo paso es la conexión de pilares. Se hace después de un periodo de integración de entre 2 y 4 meses según se trate de la mandíbula o del maxilar superior. Este periodo de tiempo es fundamental para que ocurra la oseointegración y los implantes queden fijados permanentemente al hueso. Ahora se realiza una pequeña intervención para acceder a la cabeza del implante y se conectan a éstos unas pequeñas conexiones llamadas pilares. Sobre estos pilares se

colocará la prótesis terminada en una fase posterior. Durante el periodo de la oseointegración se pueden utilizar una dentadura o puente provisional acondicionado, sobre todo para cubrir las demandas estéticas. Estos provisionales pueden ser fijos o removibles.

En la actualidad este segundo paso ya no suele ser necesario, puesto que si el implante dental en su colocación queda bien anclado ya se coloca el pilar de cicatrización en el mismo acto. El tercer paso es la fase protética que comienza cuando cicatriza la encía de la segunda fase quirúrgica (entre 2 y 4 semanas). Lo primero que se hace es tomar unas impresiones de la boca y unos registros para calcular la altura de los nuevos dientes y las demandas estéticas. Después se necesitan de 1 a 4 visitas durante las que se evalúa el ajuste, la función y la estética de los nuevos dientes.

**P: Ya tenemos los implantes dentales perfectamente colocados ¿alguna recomendación?**

R: Una vez que el paciente ha superado todas las visitas con todas las pruebas de rigor y por fin ya tiene sus dientes nuevos en la boca anclados a los implantes es necesario a partir

de ahora hacer un seguimiento de sus prótesis sobre implantes dentales. El mantenimiento sería el mismo que si se tratara de sus dientes naturales con las revisiones y limpiezas periódicas. Su especialista le recomendará cada cuanto tiempo necesita hacer el mantenimiento. Aunque estos nuevos dientes es obvio que no van a tener caries sí pueden aparecer problemas con las encías y el hueso que los rodea.

**P: Una última consideración**

R: Hoy en día está muy de moda el tema de los implantes dentales. Sin embargo no debemos banalizar sobre el tema, es muy importante informar adecuadamente al paciente, seleccionar el caso y no crearle falsas expectativas. No debemos de prometer cosas que no se puedan conseguir.

**Clínica Pardiñas**

Expertos en implantes dentales en A Coruña  
C/Real 66-3º A Coruña  
Teléfono 981 214 000  
[www.clinicapardinas.com](http://www.clinicapardinas.com)  
[clinicapardinas@clinicapardinas.com](mailto:clinicapardinas@clinicapardinas.com)

El diagnóstico como en cualquier otro acto médico, es fundamental para poder llevar a cabo un plan de tratamiento exitoso. Por ello es imprescindible realizar un estudio previo riguroso