

Las enfermedades de las encías

la enfermedad periodontal está provocada por bacterias que se acumulan en la placa dental

Redacción
A Coruña

Aunque los odontólogos las vemos como un problema importante, la mayoría de los pacientes las ignoran hasta que se les diagnostica en la clínica dental, ya que estas enfermedades pueden afectar a las personas sin producir ningún dolor antes.

Según la Sociedad Española de Periodoncia la enfermedad periodontal es la patología más frecuente en la sociedad gallega con una prevalencia de más del 90% en un mayor o menor grado de afectación.

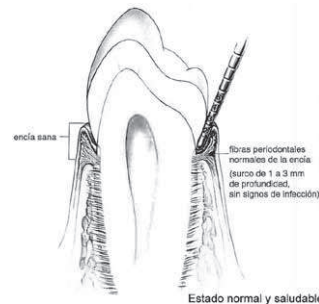
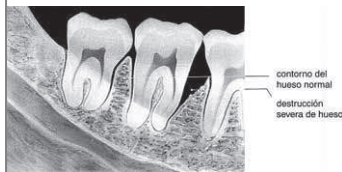
Esto constituye un gran problema en la sociedad, no sólo a nivel estético (dientes decolorados, encías inflamadas o retraídas) y funcional (es la causa más frecuente de pérdida de dientes), sino que también se establece como un factor de riesgo en muchas enfermedades sistémicas como puede ser el infarto de miocardio o la diabetes tipo II.

La frecuencia de la periodontitis está aumentando en Galicia, ya que ésta se

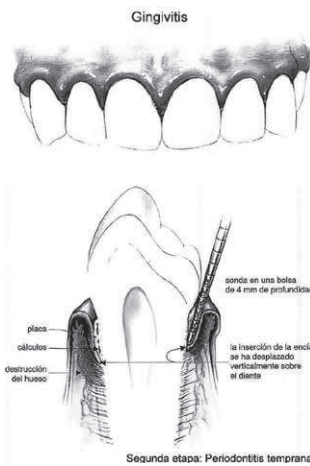
incrementa notablemente con la edad y el envejecimiento poblacional. El tratamiento de este problema no sólo se basa en el propio acto odontológico, sino que tiene un importante y básico componente informativo y de prevención, instruir al paciente en técnicas de cepillado e higiene y concienciación de toda la sociedad con su salud y cuidado oral.

¿Cuáles son las enfermedades de las encías?

Son las que afectan al periodonto (que es el área alrededor del diente), y alteran el soporte del hueso que sujeta al diente. Esto puede llevar a una pérdida dentaria. Las enfermedades de las encías se manifiestan inicialmente como una gingivitis para luego convertirse en periodontitis (enfermedad periodontal).



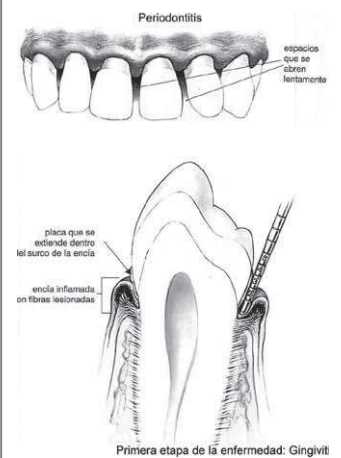
• La **gingivitis** se caracteriza por una inflamación de la encía sin afectación del hueso que rodea al diente. Se manifiesta como una encía enrojecida, edematosa, y que sangra fácilmente. Es una de las enfermedades más frecuentes del ser humano, siendo muy común en todas las edades (hasta un 75% de los jóvenes de 20 a 25 años tienen esta enfermedad).



Es muy importante curar la gingivitis a tiempo porque puede transformarse en una periodontitis. Y lo más importante es que a este nivel la enfermedad es reversible y puede ser eliminada mediante cepillados diarios, uso de seda dental y colutorios adecuados.

• La **periodontitis** se caracteriza por una destrucción del hueso que soporta al diente, acabando con el tiempo en

una completa pérdida dentaria si no es tratada. Muchas personas desdentadas total o parcialmente lo son a causa de esta enfermedad.



Clínicamente se manifiesta como una encía inflamada con presencia de bolsas periodontales (espacios que se forman debajo de la encía) que se valorarán con una pequeña sonda que mide la distancia entre la encía y el hueso, movilidad o exposición de la raíz dental.

¿Cuál es la causa de la enfermedad periodontal (periodontitis)?

Está provocada por unas bacterias que se acumulan en la placa dental, la cual se pega alrededor de los dientes, y que si no eliminamos se introducen entre el diente y la encía. Estas bacterias crean toxinas que dañan e inflaman la encía. Posteriormente se pueden



smh
saludymedicinahoy

saludymedicinahoy

desplazado por debajo de la encía, migrando a través de la raíz del diente y destruyendo el hueso que sujeta a los dientes.

Ciertas condiciones son perjudiciales para la evolución de la periodontitis, como:

- Genética (hay personas especialmente susceptibles a padecer periodontitis)
- Fumar
- Estrés
- Embarazo, pubertad y menopausia
- Fármacos (contraceptivos orales, antidepresivos, y ciertas medicaciones cardíacas pueden favorecer el desarrollo)
- Rechinar o apretar fuertemente los dientes
- Diabetes
- Mala nutrición
- Otras enfermedades sistémicas

¿Cuáles son los síntomas y signos de la enfermedad periodontal?

Pueden ser todos o algunos de los siguientes:

- Encías sangrantes durante el cepillado de los dientes, o a veces de manera espontánea.
- Enrojecimiento de las encías.
- Encías separadas del diente.
- Aparición de abscesos, con supuración entre los dientes y las encías.
- Mal aliento que no desaparece (halitosis).
- Dientes flojos (movilidad).
- Sensación de dientes más largos y huecos entre ellos.
- Aumento de la sensación dentaria al frío.

un tratamiento completo consta de tres fases: higiénica, desinflamatoria y quirúrgica

¿Cómo puedo prevenir la enfermedad periodontal?

- Cepille sus dientes bien, como mínimo, dos veces al día. Esto hará que la película de bacterias se elimine. Debe usar un cepillo en buen estado y pastas con flúor.
- Utilice seda dental o un cepillo interproximal, para eliminar las bacterias de entre los dientes, y donde los cepillos no llegan.
- Mantenga una dieta equilibrada. Elija una variedad de comidas de los grupos básicos de alimentos, tales como cereales, frutas, vegetales, carne, pescado, y productos lácteos. Limite las comidas entre horas.
- Visite regularmente a su dentista. Es importante tener chequeos de forma regular, y limpiezas profesionales.

¿Cómo se trata la enfermedad periodontal?

Cuando se hace el diagnóstico con la anamnesis y el estudio completo periodontal (serie radiográfica, sondaje, retracciones gingivales, movilidad...) se sacan unas conclusiones acerca del pronóstico y del tratamiento.

Es evidente que si la enfermedad está muy avanzada con gran pérdida de hueso maxilar alrededor de las raíces dentarias y movilidad importantes, poco se puede hacer para mantener esos dientes.

En cambio, si la pérdida de hueso es incipiente o moderada el tratamiento suele obtener unos resultados excepcionales para el mantenimiento de esos dientes en salud a largo plazo, siempre y cuando el paciente entienda el problema y lleve a cabo en su casa un estricto control de placa.

Cada boca es un mundo, pero básicamente el tratamiento completo consta de tres fases:

1. Fase higiénica: donde se elimina el sarro grueso y se le instruye al paciente en las técnicas correctas de cepillado y de los métodos auxiliares (cepillos interproximales, hilo dental, irrigador, etc.)
2. Fase desinflamatoria: que consiste en hacer unos raspajes y alisados de las raíces con unos instrumentos



llamados curetas, para así eliminar el sarro y placa subgingival. Esta fase se suele realizar con anestesia y por cuadrantes (se divide la boca en cuatro partes). Si la enfermedad es moderada puede ser suficiente con esta fase y los mantenimientos periódicos (limpiezas periódicas profesionales).

3. Fase quirúrgica: una vez desinflamada la encía hay que eliminar esos fondos de saco (bolsas periodontales) donde se acantonan los gérmenes. Esta fase se realiza cuando las bolsas son muy profundas para poder erradicar todo el tejido inflamatorio y alisar correctamente el hueso que rodea a las raíces. A continuación la encía se sutura sobre una base de hueso sano sin que quede ya espacio o quede muy poco entre ésta y el hueso. De esta forma el paciente puede acceder adecuadamente a los espacios de manera visible para poder higienizarlo. Es evidente que cuando se realiza este tratamiento la encía queda más retraída y las raíces más sensibles en los primeros días.

La finalidad principal del tratamiento es frenar la pérdida de hueso, no recuperar el perdido. Esto se podría hacer en determinados casos y con técnicas regenerativas de injertos y/o membranas.

Dr. Simón Pardiñas López
 Máster en Periodoncia. New York University College of Dentistry.
 Master en Implantología y Rehabilitación Oral. European School of Oral Rehabilitation, Implantology and Biomaterials.
 Experto en Periodoncia. Universidad Complutense de Madrid.
 Máster Oral and Maxilofacial Surgery. New York University College of Dentistry.

Clínica Pardiñas
 Expertos en Periodoncia en A Coruña
 C/Real 66-3º A Coruña. T 981 21 40 00
 www.clinicapardinas.com
 clinicapardinas@clinicapardinas.com

Bibliografía:

1. Tarrago, Rafael E. Organización Panamericana de la Salud. 2001
2. Balaguer Perigüell E. Historia 16
3. Boletín Oficial del Estado. España, 2003
4. Pousa, Luis. La Voz de Galicia. Septiembre, 2003
5. La Voz de Galicia. Diciembre, 2003.

¡Síguenos!



Abierto las 24 horas
www.saludymedicinahoy.es